

**Titel:** Leben mit Depressionen: Wie erkenne ich die Krankheit?

**Text-/Moderationsvorschlag:**

Typisch für eine Depression sind eine gedrückte Stimmung und der Verlust von Freude oder Interessen. Symptome wie Antriebsmangel, Appetitstörungen, verminderte Konzentration, Schuldgefühle und Schlafstörungen können hinzukommen. Liliane (30) hat seit über 15 Jahren Depressionen. Sie war bereits in einer psychosomatischen Klinik, hat diverse Antidepressiva ausprobiert und jahrelange Therapie hinter sich. Heute kämpft sie trotzdem noch mit ihren Depressionen, hat aber einen Umgang damit gefunden.

**Filmlänge:** 2:31 Minuten Autor: Amandine Cormier

**Kamera & Technik:** Jonathan Haase, Lea Drabent, Wiebke Schmelkus

**Musiklizenz:** via [artlist.io](https://artlist.io)

**Region:** Hildesheim Wunstorf

**O-Töne:**

Liliane Triebel - von Depressionen betroffen  
Fabienne Führmann - Psychologische Psychotherapeutin

**Infos:**

Der Film ist produziert von ekn (Evangelischer Kirchenfunk Niedersachsen-Bremen GmbH). Der Evangelische Kirchenfunk Niedersachsen-Bremen hat den Auftrag, Öffentlichkeit für kirchen-relevante Themen herzustellen. Die evangelische Kirche hat dabei keinen Einfluss auf die Produktion. Unsere Redaktion aus unabhängigen Journalisten entscheidet selbständig, welche Themen aufgegriffen werden und in welcher Form sie umgesetzt werden.

## Kontakt:

Lukas Schienke  
Evangelischer Kirchenfunk Niedersachsen-Bremen GmbH (ekn)  
Knochenhauerstr. 42 | 30159 Hannover | Telefon: 0511 36069921  
schienke@ekn.de

**+++ Das Material ist frei zur redaktionellen Verwendung, kann  
bearbeitet und verändert werden. Die Nutzung ist kostenlos +++**