

**Titel:** Gewalt gegen Frauen: Selbstverteidigung kein Allheilmittel

**Text-/Moderationsvorschlag:**

Was können Frauen tun, um sich selbst vor Übergriffen zu schützen? Die Sozialpsychologin Petra Klecina rät zu Selbstverteidigungskursen, betont aber, dass nicht Frauen sich schützen müssten, sondern Täter nicht übergriffig sein dürfen. +++ Zu diesem Video bieten wir auch eine Vertical-Variante an. +++

**Filmlänge:** 2:36 Minuten Autor: Amandine Cormier

**Kamera & Technik:** Lea Drabent, Matthias Pabst

**Musiklizenz:** via [artlist.io](https://artlist.io)

**Region:** Niedersachsen

**O-Töne:**

Petra Klecina - Sozialpsychologin, Frauennotruf Hannover  
Kirsten Semper - Krav-Maga-Trainerin

**Infos:**

Der Film ist produziert von ekn (Evangelischer Kirchenfunk Niedersachsen-Bremen GmbH). Der Evangelische Kirchenfunk Niedersachsen-Bremen hat den Auftrag, Öffentlichkeit für kirchen- relevante Themen herzustellen. Die evangelische Kirche hat dabei keinen Einfluss auf die Produktion. Unsere Redaktion aus unabhängigen Journalisten entscheidet selbständig, welche Themen aufgegriffen werden und in welcher Form sie umgesetzt werden.

**Kontakt:**

Lukas Schienke

Evangelischer Kirchenfunk Niedersachsen-Bremen GmbH (ekn)

Knochenhauerstr. 42 | 30159 Hannover | Telefon: 0511 36069921

[schienke@ekn.de](mailto:schienke@ekn.de)

**+++ Das Material ist frei zur redaktionellen Verwendung, kann  
bearbeitet und verändert werden. Die Nutzung ist kostenlos +++**